



# Gerir as Emoções para Vencer

FORMAÇÃO CONTÍNUA GERAL DE TREINADORES

16/06/17 – 18H30/23H30 – Auditório AFPD

## • ORGANIZAÇÃO, ADMINISTRAÇÃO E DIREÇÃO

- Responsabilidade Organizativa => Federação Portuguesa de Futebol
- Entidade Administradora => Associação de Futebol de Ponta Delgada
- Diretor da Ação de Formação => Prof. Rogério Barroso / Coordenador Técnico AFPD

## • CRONOGRAMA

Período de INSCRIÇÃO	Até 14 Junho 2017
REALIZAÇÃO da Ação	16 Junho 2017
LOCAL da Ação	Auditório Associação de Futebol de Ponta Delgada
HORÁRIO da Ação	18H30 às 23H30

## • CONDIÇÕES DE INSCRIÇÃO

Constituem condições de INSCRIÇÃO, na secretaria da AFPD:

- ✓ Apresentar a ficha de inscrição devida e completamente preenchida;
- ✓ Apresentar o título profissional de treinador de desporto;
- ✓ Pagamento de 20,00 €.

## • COMPONENTES DA AÇÃO / FORMADOR

COMPONENTES DA AÇÃO	CARGA HORÁRIA	FORMADOR
<b>1- A importância da Inteligência Emocional do treinador</b> 1.1- O Q.E. - causa de sucesso 1.2 – Emoção versus Sentimento (no treino e na competição) 1.3 - 5 Dimensões da Inteligência Emocional 1.4 - O método das 4 questões 1.5 - Assertividade - breve comentário	2H30 T/P	Dr. João Ribeiro
<b>2. O treinador como coach</b> 2.1- Conceito de coaching 2.1.1- Princípios subjacentes 2.1.2 – Objetivos, Crenças e Valores 2.2- Qualidades de um coach 2.3 -Ferramentas internas e externas do coach (docente) 2.4 – Processo de coaching em treino	2H30 T/P	
(T) Teórica (P) Prática	05H00	

## • FUNCIONAMENTO DA AÇÃO

No funcionamento da ação, é estabelecido que:

- O formando regista a sua presença no início e no final da ação, sendo que, a frequência apenas será efetivamente considerada mediante a sua participação na totalidade da carga horária da mesma (05H00);

- É interdita a reprodução pública ou privada, sob qualquer meio, das imagens e dos sons obtidos a partir de telemóveis, de máquinas fotográficas, de câmaras de filmar e de aparelhos áudio de gravação e ou de reprodução do trabalho desenvolvido na ação;
- As Entidades que organizam e administram a ação não se responsabilizam por qualquer tipo de acidente ocorrido com os formandos durante a ação.

## • DISPOSIÇÕES FINAIS

Aos formandos que frequentem esta ação de formação de Grau II é atribuída 1 UC para a renovação das licenças UEFA "C", UEFA "B" e UEFA "A".

Todos os casos omissos e excepcionais serão analisados e decididos pela direção da ação, sem recurso.



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PONTA DELGADA  
FORMAÇÃO CONTÍNUA GERAL DE TREINADORES - GRAU II  
**GERIR AS EMOÇÕES PARA VENCER**  
16/06/17 – 18H30/23H30 – AUDITÓRIO DA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL PONTA DELGADA

## FICHA INSCRIÇÃO

NOME:

DATA NASC. \_\_/\_\_/\_\_

CC/BI:

NIF:

MORADA:

CP: -

LOCALIDADE:

TEL:

TM:

E-MAIL:

HABILITAÇÕES LITERÁRIAS:

FUNÇÃO DESPORTIVA QUE ATUALMENTE EXERCE:

### OUTRAS CONDIÇÕES DE INSCRIÇÃO:

- ANEXAR O TÍTULO PROFISSIONAL DE TREINADOR DE DESPORTO
- PAGAMENTO DE 20,00 €

DATA: \_\_/\_\_/\_\_

ASSINATURA

DATA ENTREGA: \_\_/\_\_/\_\_

HORA: \_\_:\_\_:\_\_

FUNCIÓNÁRIO: \_\_\_\_\_

DATA LIMITE INSCRIÇÃO: 12/06/17